



Les options de la 2de à la terminale

EPS

Trois heures sont attribuées à l'option EPS au lycée permettant d'acquérir des notions pratiques mais aussi théoriques sur les différents apprentissages proposés.

L'occasion de vivre des expériences enrichissantes et nouvelles pour devenir « spécialiste » dans les différents domaines étudiés.

Trois thématiques :

**APSA* et santé
APSA* et inégalités
hommes/femmes
(en seconde)**



Connaissances physiologiques, anatomiques, psychologiques

APSA* et santé et prévention des risques (en première)



Les bienfaits de l'activité physique et ses limites...

**APSA* et prévention des risques
PSC1 - Préparation du grand oral
(en terminale)**



Enseignement, management, travail associatif...

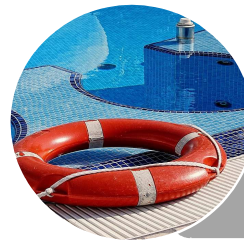
*APSA : Activité physique, Sportive et Artistique

Les activités proposées :

Chaque année, deux ou trois activités sportives vous seront proposées pendant vos trois années au lycée. Elles sont choisies en fonction de la thématique abordée :



APSA et santé : créer et suivre un plan d'entraînement par rapport à des caractéristiques physiques personnelles => course en durée



APSA, santé et risques : => Crossfit, step et natation sauvetage

Une participation de 30 € sera demandée aux familles.

MARITIME

- 3 heures par semaine
- En collaboration avec 3 comédiens professionnels
- Avec plusieurs sorties au Quai à Angers
- Et la création de spectacles...
- Une participation de 50 € sera demandée aux familles



ITALIEN

L'enseignement de l'italien LVC s'articule sur 3 ans, en raison de 3 heures par semaine. L'option s'adresse à tous les élèves de seconde. C'est une langue chaleureuse et entraînante, mais aussi assez facile à apprendre.

